



Les Déjantés du Massif d'Uchaux

Ecole Française de Vélo - Critérium local du 4 février 2023

Test de connaissances générales

Minimes

Attention, une seule réponse par question !

Environnement et développement durable

Question n°1 : Lors des randonnées nous utilisons des gobelets réutilisables, pourquoi ?

- A Parce qu'ils sont plus solides
- B Pour ne pas se brûler avec la soupe
- C Pour faire moins de déchets
- D Pour être sûr d'avoir un gobelet !

Question n°2 : De ces espèces de chênes, laquelle est la plus petite ?

- A Chêne vert
- B Chêne blanc
- C chêne kermès
- D Chêne méridional

Mécanique

Question n°3 : De quoi se compose la transmission sur un VTT ? Indiquez la meilleure proposition

- A La chaîne
- B La chaîne et les pédales
- C Le pédalier, la chaîne, la cassette et les roues
- D Le pédalier, la chaîne et la cassette

Question n°4 : Qu'appelle-t-on « croiser la chaîne » ?

- A Rouler sur le plus grand plateau et le plus petit pignon
- B Rouler sur le plus petit plateau et le plus petit pignon
- C Rouler sur le plus petit plateau et le plus grand pignon
- D Tordre la chaîne lorsqu'on déraille

Nom et Prénom du concurrent :

Orientation

Question n°5 : Sur une carte IGN au 1/25.000^{ème} quelle distance représente 2 cm ?

- A 275 m
- B 500 m
- C 1500 m
- D 1200 m

Question n°6 : Pour faire coïncider les éléments du terrain avec la carte :

- A On oriente le haut de la carte vers le sud
- B Peu importe, ça ne change rien !
- C On oriente le bas de la carte vers le soleil
- D On oriente le haut de la carte vers le nord

Sécurité

Question n°7 : Sur la route, on peut rouler :

- A A 2 de front
- B En peloton tant qu'on ne dépasse pas la ligne centrale
- C A 2 de front s'il n'y a pas de voiture et qu'on voit loin
- D A 3 de front s'il n'y a pas de voiture et qu'on voit loin

Question n°8 : Parmi les équipements obligatoires en permanence sur un vélo, il y a :

- A Une sonnette, un éclairage à l'avant et à l'arrière
- B Un catadioptre rouge à l'arrière et blanc à l'avant et une sonnette
- C Un gilet haute visibilité et une sonnette
- D Un éclairage à l'avant et un à l'arrière

Pilotage

Question 9 : A quoi sert le « pédaler-freiner » ?

- A A ralentir avant de prendre un virage serré
- B A pédaler plus fort pour contrer l'effet des freins qui frottent un peu
- C A contrôler son allure (en freinant) tout en pédalant pour garder de la motricité et son équilibre
- D A ralentir en pédalant en arrière

Secourisme

Question n°10 : Dans les bois, un copain de ton groupe fait une grosse chute, s'allonge au sol et dit qu'il a très mal au dos. Que fais-tu ?

- A Tu le tires par les bras pour le mettre à l'abri hors du chemin et tu alertes les secours
- B Tu le tournes sur le côté pour qu'il soit mieux et tu alertes les secours
- C Tu ne le touches pas, tu signales sa présence sur le chemin et tu alertes les secours
- D Tu alertes les secours et tu le remues de temps en temps pour ne pas qu'il s'endorme

Question n°11 : Sur la route, il y a un accrochage entre plusieurs vététistes, cela provoque une chute avec quelques égratignures, sans gravité :

- A Tu te places à 50 mètres pour faire signe aux véhicules de ralentir
- B Tu restes sur place et tu arrêtes les véhicules qui arrivent
- C Tu discutes avec les « blessés »
- D Tu appelles le 112

La Fédération

Question n°12 : Comment s'appelle la fédération à laquelle notre club est affilié ?

- A La Fédération Française de VTT
- B La Fédération Française de Cyclotourisme
- C La Fédération Française de Cyclisme
- D La Fédération Française Cyclo sportive

Nom et Prénom du concurrent :

Météorologie

Question n°13 : Dans notre région, quand le vent vient du sud, qu'apporte-t-il souvent ?

- A Le froid
- B La neige
- C La pluie
- D Rien de spécial

Question n°14 : D'où vient le mistral ?

- A Du sud
- B De l'ouest
- C Du nord
- D De l'est

Pratique du VTT

Question n°15 : Avant une grande randonnée que vaut-il mieux manger ?

- A Du chocolat
- B Des pâtes
- C Des fruits
- D Des légumes

Question n°16 : A VTT sur un chemin tu croises des cavaliers et plus loin des motards. Qui dois tu laisser passer ?

- A Les cavaliers
- B Les motards
- C Les cavaliers et les motards
- D Ni les uns ni les autres

Question n°17 : Lors d'une randonnée tu emportes 2 litres d'eau. Dois tu boire :

- A ¼ de litre toutes les 30 mn
- B 2 ou 3 fois mais une grande quantité à chaque fois
- C Si tu as vraiment soif
- D 1 ou 2 gorgées à la fois mais souvent

Question n°18 : Quels sont les éléments indispensables dans l'équipement du pilote de VTT ?

- A Les lunettes, le casque et les gants
- B Les gants, le casque et le gouter
- C Le casque, les lunettes et de l'eau
- D Le casque, les gants et de l'eau

Milieu associatif

Question n°19 : Comment est constitué, en général, le Bureau d'une association ?

- A 1 table et 3 chaises
- B Tous les membres majeurs de l'association
- C 1 président, 1 trésorier et 1 secrétaire
- D 1 président, 1 présidente, 1 trésorier, 1 mécanicien, 1 secrétaire et 1 journaliste

Question n°20 : Qu'est-ce qu'une « association à but non lucratif » (comme la nôtre par exemple) ?

- A Une association sportive
- B Une association ouverte à tous
- C Une association dont les membres ne tirent pas de profit des éventuels bénéfices.
- D Une association qui n'emploie pas de salarié

Nom et Prénom du concurrent :